

Dieser Artikel ist hier in Ausschnitten wiedergegeben.

## Immer mehr Menschen suchen Hilfe bei neuartigen Therapien Hier heilt die Musik die Seele

Von Isabelle Harbrecht und Kurt Oxenius (Fotos – bei Online-Version nicht verfügbar)

Musik drückt Gefühle aus.  
Kann aber auch Kranken helfen.  
Die Musiktherapie.  
Immer mehr Menschen  
suchen hier Hilfe.

**BILD** stellt drei Beispiele vor.

### **Selbstbewusst durch Stimme**

Der blaue Würfel liegt vor  
Claudia Brendel (49).

Er steht für Versagensangst.  
Claudia hat Bammel vor  
ihrem ersten Auftritt mit ihrer  
Band. Man hört´s.  
Ihre Stimme klingt dünn.

**„Schieben Sie den Würfel.**

**Sie wissen, dass Sie singen  
können“ sagt Pädagogin Uta  
Feuerstein.**

Langsam schiebt Claudia  
ihn weg. Meter für Meter  
gewinnt ihre Stimme an  
Kraft.

Keine Zauberei.

**Feuerstein: „Unsere  
Psyche ist mit unserem  
Kehlkopf verbunden.“**